



Centrum volného času Žebětín, o.s.

a

KSG Moravská Slavia Brno, Vídeňská 9

z pověření

Regionálního centra ASPV Brno - město

Dům sportu Merhautova 46, Brno, tel. 545 578 572

IČO 44994648, Registrace občanského sdružení u MV ČR č.j.
VSC/116623/92R

POŘÁDAJÍ SEMINÁŘ

CVIČÍME PRO DOBRÝ POCIT

Aerobic, kondiční cvičení s prvky zdravotního cvičení (pilates a power joga),
relaxační a kompenzační cvičení

Termín: sobota 8. 11. 2008 a 22.11.2008

Místo konání: tělocvična Katolického domu, Křivánkovo nám. 35, Brno – Žebětín

Spojení: autobus č. 52 z Mendlova náměstí nebo z Bystrce, zastávka Křivánkovo náměstí

Časový rozvrh: 9.30 – 11.30 hod.

Lektor: Iveta Vlnová

Účastnický poplatek: 60,- Kč

S sebou: cvičební úbor (lépe dva, jeden teplejší) a obuv do tělocvičny, velký ručník, pití

Přihlášky / info: Ivana Nanjo Kolaříková, saxi@volny.cz, tel.: 546 217 743 (i SMS)

Ivana Nanjo Kolaříková
za CVČ Žebětín, o.s.

Zdenka Janáková
za KSG MS Brno

Eva Jalovecká
za MR ASPV Brno-město

