



Regionální centrum ASPV Brno - město

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

IČO 44994648, Registrace občanské sdružení u MV ČR č.j. VSC/116623/92R

www.RCBrnoMesto.cz e-mail: MetRada@RCBrnoMesto.cz

SEMINÁŘ

Cvičíme pro dobrý pocit

Aerobic, kondiční cvičení s prvky zdravotního cvičení, relaxační a kompenzační cvičení

Pořadatel: RC ASPV Brno-město, KSG Moravská Slavia Brno a Centrum volného času Žebětín, o. s.

Termín: 21. listopadu 2009

Místo: Tělocvična Katolického domu, Křivánkovo nám. 35, Brno - Žebětín

Lektor: Iveta Vlnová

Časový rozvrh a program:	Prezence	15 min. před zahájením
	Zahájení semináře	9:30 hod.
	Ukončení semináře	11:30 hod.

Vložné: 60,- Kč

S sebou: Cvičební úbor (nejlépe dva, jeden teplejší) a obuv, velký ručník, podložku, pití

Přihlášky/info: Ivana Nanjo Kolaříková, saxi@volny.cz, tel.: 546 217 743 (i SMS)

Zdenka Janáková
za KSG MS Brno

Ivana Nanjo Kolaříková
za CVČ Žebětín, o. s.

doc.Ing.Rudolf Jalovecký,CSc.
předseda RC ASPV Brno-město