



Regionální centrum SPV Brno-město, o. s.

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

IČO 44994648, Registrace občanské sdružení u MV ČR č.j. VSC/1-16623/92-R

www.RCBrnoMesto.cz e-mail: MetRada@RCBrnoMesto.cz

POZVÁNKA

Před vánočním úklidem, tělo rozhýbeme pohybem

Pořadatel: RC SPV Brno-město, o.s. a VSK Univerzita Brno – odbor ASPV

Termín: 26. listopadu 2011

Místo: Tělocvična VSK Univerzita „Pod Hradem“, Údolní 3, Brno

Časový rozvrh:

prezence	8:30 hod.
cvičení	9:00 hod. – 10:00 hod.
cvičení	10:15 hod. – 11:15 hod.
cvičení	11:30 hod. – 12:30 hod.

Program:

Cvičení ve stylu Pilates	PaedDr. Hana Vrtělová
Taneční variace pro 50+	Ing. Rost'á Kučera
Kondiční cvičení pro zdravá záda	PaedDr. Jitka Dýrová

Přihlášky: na e-mail: metrada@rcbrnomesto.cz

písemně : RC SPV Brno – město, o.s. Merhautova 46, 613 00 Brno,
vzhledem k finančním nákladům je třeba se předem přihlásit,

Nejpozději do neděle 20.11. 2011

Vložené: 100,- členové ASPV
150,- členové jiných organizací

S sebou: Členský průkaz ČASPV platný pro rok 2011
Ručník

Emilie Balabánová
předsedkyně ASPV VSK Univerzita

prof. Ing. Rudolf Jalovecký, CSc.
předseda RC SPV Brno-město, o.s.