



## Regionální centrum SPV Brno-město, z. s.

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

IČO 44994648

[www.RCBrnoMesto.cz](http://www.RCBrnoMesto.cz) e-mail: [MetRada@RCBrnoMesto.cz](mailto:MetRada@RCBrnoMesto.cz)

### P O Z V Á N K A na seminář ZdTV

## Před vánočním úklidem tělo protáhneme pohybem

*Pořadatel:* RC SPV Brno-město, z. s.

*Termín:* 26. listopadu 2016

*Místo:* **Tělocvična ZŠ Herčíkova 19, Brno**

*Časový rozvrh:*

prezence	8:30 h
cvičení	9:00 h – 10:00 h
cvičení	10:15 h – 11:15 h
cvičení	11:30 h – 12:30 h

*Program:*

Kondiční cvičení	Marta Dvořáková
Cvičení s owerbaly	Eva Brůžková
Protahení na krásné melodie	Věra Dvořáčková

*Přihlášky:* Na e-mail: [metrada@rcbrnomesto.cz](mailto:metrada@rcbrnomesto.cz)

Písemně: RC SPV Brno-město, o. s., Merhautova 46, 613 00 Brno  
*Vzhledem k finančním nákladům je nutné se přihlásit předem.*

**Nejpozději do 20.11.2016**

*Vložné:* 150,- Kč členové ASPV  
200,- Kč členové jiných organizací

*S sebou:* Členský průkaz ČASPV platný pro rok 2016  
Cvičební úbor a obutí do tělocvičny  
Owerbal

Eva Jalovecká  
předsedkyně MR RC SPV Brno-město, z. s.

prof. Ing. Rudolf Jalovecký, CSc.  
předseda RC SPV Brno-město, z. s.