



Regionální centrum SPV Brno-město, o. s.

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

IČO 44994648, Registrace občanské sdružení u MV ČR č.j. VSC/1-16623/92-R

www.RCBrnoMesto.cz e-mail: MetRada@RCBrnoMesto.cz

P O Z V Á N K A na seminář Svůj svátek oslavíme pohybem !

Pořadatel: RC SPV Brno-město, o. s.

Termín: 8.března 2014

Místo: **Tělocvična ZŠ Herčíkova 19, Brno**

Časový rozvrh:

prezence	8:30 h
cvičení	9:00 h – 10:00 h
cvičení	10:15 h – 11:15 h
cvičení	11:30 h – 12:30 h

Program: **U cvičení si vystačíme s vlastním tělem** PhDr. Karla Tománková
Krokové variace pro ženy Ing. Rošťa Kučera
Kondiční cvičení ženy 50+ Majka Konečná

Přihlášky: Na e-mail: metrada@rcbrnomesto.cz

Písemně: RC SPV Brno-město, o. s., Merhautova 46, 613 00 Brno
Vzhledem k finančním nákladům je nutné se přihlásit předem.

Nejpozději do 1.3. 2014

Vložené: Kč 170,-- členové ASPV
Kč 200,-- členové jiných organizací

S sebou: Členský průkaz ČASPV platný pro rok 2013,
ručník, kdo má, tak jógamatku, cvičební gumu

Eva Jalovecká
předsedkyně MR RC SPV Brno-město, o. s.

prof. Ing. Rudolf Jalovecký, CSc.
předseda RC SPV Brno-město, o. s.