



Regionální centrum SPV Brno-město, o. s.

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

IČO 44994648, Registrace občanské sdružení u MV ČR č.j. VSC/1-16623/92-R

www.RCBrnoMesto.cz e-mail: MetRada@RCBrnoMesto.cz

P O Z V Á N K A na seminář **Před vánočním úklidem, tělo rozhýbeme pohybem**

Pořadatel: RC SPV Brno-město, o. s.

Termín: 23. listopadu 2013

Místo: **Tělocvična ZŠ Herčíkova 19, Brno**

Časový rozvrh:

prezence	9:00 h
cvičení	9:20 h – 10:20 h
cvičení	10:30 h – 11:30 h
cvičení	11:40 h – 12:40 h
aquagymnastika	13:00 h – 14:00 h

Program:

Balance program - zdravá záda	PaedDr. Jitka Dýrová
Balance program – kondiční cvičení	PaedDr. Jitka Dýrová
Body balance	Hana Šejnohová
Aquagymnastika	Ivanka Krejčová

Přihlášky: Na e-mail: metrada@rcbrnomesto.cz

Písemně: RC SPV Brno-město, o. s., Merhautova 46, 613 00 Brno

Je třeba zvláště přihláška do bazénu – menší kapacita!!!!

Vzhledem k finančním nákladům je nutné se přihlásit předem.

Nejpozději do 17. 11. 2013

Vložené:

Kč 150,-- členové ASPV bez aqua	
Kč 180,-- členové jiných organizací bez aqua	
:	Kč 210,-- členové ASPV s aqua
	Kč 240,-- členové jiných organizací s aqua

S sebou: Členský průkaz ČASPV platný pro rok 2013,
ručník, overbal, kdo má, tak jógamatku
Do bazénu plavky a vhodné pantofle.

Eva Jalovecká
předsedkyně MR RC SPV Brno-město, o. s.

prof. Ing. Rudolf Jalovecký, CSc.
předseda RC SPV Brno-město, o. s.