



Regionální centrum SPV Brno-město, z. s.

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

www.RCBrnoMesto.cz e-mail: MetRada@RCBrnoMesto.cz

P O Z V Á N K A na seminář ZdTV

Před Vánočním pečením, tělo protáhneme cvičením

Pořadatel: RC SPV Brno-město, z. s.

Termín: **25. listopad 2017**

Místo: **Tělocvična TJ Bystrc, U Sokolovny 2, Brno - Bystrc**

Časový rozvrh:
prezence 12:30 h
cvičení 13,00 h – 14,00 h
cvičení 14,15 h – 15.15 h
cvičení 15,30 h – 16,30 h

Program:
Cvičení na bossách Zdeňka Všeticková
Cvičení protahovací cvičení Marie Holčáková
Cvičení pilates s overbalem Milada Hanáková

Přihlášky: Na e-mail: metrada@rcbrnomesto.cz

Písemně: RC SPV Brno-město, o. s., Merhautova 46, 613 00 Brno
Vzhledem k finančním nákladům je nutné se přihlásit předem.

Nejpozději do 17.11.2017

Vložné:
150,- Kč členové ASPV
200,- Kč členové jiných organizací

S sebou:
Členský průkaz ČASPV platný pro rok 2017
Cvičební úbor a obutí do tělocvičny
Overbal /případně další pro kamarády/

Eva Jalovecká
předsedkyně MR RC SPV Brno-město, z. s.

prof. Ing. Rudolf Jalovecký, CSc.
předseda RC SPV Brno-město, z. s.