



## Regionální centrum SPV Brno-město, o. s.

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

IČO 44994648, Registrace občanské sdružení u MV ČR č.j. VSC/1-16623/92-R

[www.RCBrnoMesto.cz](http://www.RCBrnoMesto.cz) e-mail: [MetRada@RCBrnoMesto.cz](mailto:MetRada@RCBrnoMesto.cz)

### P O Z V Á N K A na seminář ZdTV

*Pořadatel:* RC SPV Brno-město, o. s.

*Termín:* 14. února 2015

*Místo:* **Tělocvična ZŠ Herčíkova 19, Brno**

*Časový rozvrh:*

prezence	08:30 h
cvičení	09:00 h – 10:00 h
cvičení	10:15 h – 11:15 h
cvičení	11:30 h – 12:15 h
bazén	12:35 h – 13:30 h

*Program:*

Lady aerobik	Majka Konečná
Aneb Aerobik po ránu, vylepší nám náladu	
Cvičení proti bolesti zad	Hana Picková
By nás záda nebolela, trochu dáme si do těla	
Cvičení se švihadlem	Ivanka Krejčová
A pro změnu v tento den, švihadlo do ruky vem	
Kondičně zdravotní cvičení v bazénu	Ivana Krejčová
A než-li se rozloučíme, ve vodě si zacvičíme	

*Přihlášky:* Na e-mail: [metrada@rcbrnomesto.cz](mailto:metrada@rcbrnomesto.cz)

Písemně: RC SPV Brno-město, o. s., Merhautova 46, 613 00 Brno  
*Vzhledem k finančním nákladům je nutné se přihlásit předem.*

**Nejpozději do 8.2.2015**

*Vložené:*

150,- Kč - členové ASPV bez aqua
180,- Kč - členové jiných organizací bez aqua
210,- Kč - členové ASPV s aqua
240,- Kč - členové jiných organizací s aqua

*S sebou:* Členský průkaz ČASPV platný pro rok 2014  
Švihadlo, ručník  
Do bazénu plavky a vhodné pantofle

Eva Jalovecká  
předsedkyně MR RC SPV Brno-město, o. s.

prof. Ing. Rudolf Jalovecký, CSc.  
předseda RC SPV Brno-město, o. s.